

创新放飞梦想 创业成就人生

——温州大学第十届大学生职业生涯规划与创业总决赛圆满落幕



这是一场精彩的人生路径的演绎，也是一场别开生面的学科竞赛，更是一场我职业生涯规划教育的成果展示。6月20日我校举行第十届职业生涯规划与创业大赛总决赛颁奖典礼暨优秀项目公开展演如期举行。校党委副书记赵敏、省高校就业指导中心就业部主任朱伟君、10所省内高校就业部门的领导和

职业生涯规划教育专家、国内知名的企业家和创业校友代表以及我校相关部门、学院的领导和师生代表参加。

在颁奖典礼上，学校党委副书记赵敏致辞，他指出推动大学生职业生涯规划与创业大赛健康持续发展是我校就业创业战线贯彻落实党的十九大精神的具体而又生动的实

践，我校充分把握“以赛促教、以赛促学”的大赛宗旨，借助大赛的东风，打造了以“课程建设品牌化、实践体验多样化、指导活动全程化、师资队伍专业化”的“四化”生涯教育与就业指导体系，构建了“立足区域、分层分类、专创融合、协同递进”的创新创业人才培养体系，同时对深度推进我校就业和创业教育深化改革和大赛组织工作提出了要求。

专家评委对赛赛的作品和学生的表现进行了总结和点评，对作品提升提出了建议。四个优秀项目进行了现场展示。“傅同学，我公司的有个公益项目已经融资1个亿，欢迎你来做公益项目的合伙人”杭州某知名网络企业的总经理在现场展示中给选手抛来了橄榄枝，成了颁奖典礼的欢快插曲。

温州大学第十届职业生涯规划与创业大赛自4月初启动以来，得到了各学院、部门以及广大师生们的热情支持和广泛参与，全校12个二级学院都开展了复赛大赛，学院共推荐了95个作品参加学校复赛，经过作品评选与选手展示，最后共有20个作品进入学校

总决赛。

6月20日上午在三个会场同时进行职业生涯规划类、创新创业类和创业实践类决赛，各个项目进行了精彩的展示和答辩，评委们认真听取每位参赛者的汇报，对项目进行了精彩的点评，悉心为项目“把脉”并提出指导性建议，参赛团队和在场学生得了很多启发。经过激烈比拼，《开满山的向日葵》等10个项目获温州大学“十佳职业规划与创业项目”称号；《做新时代”引路人“一名高校辅导员的成长之路》等10个项目获“优胜项目”；彭小媚等17人被评为“优秀指导教师”；数理与电子信息工程学院等5个学院获得“优秀组织奖”。

据悉，我校在第九届浙江省大学生职业规划与创业大赛总决赛获得4个一等奖，1个二等奖，并荣获最佳组织奖。一等奖数量与浙江大学并列第一，取得了历史性突破。我们期待同学们在第十届浙江省大学生职业规划与创业大赛总决赛中再创佳绩！

温大每年招聘会100多场 总有适合你的就业岗位

5月16日，我校2018届毕业生春季供需洽谈会暨2019届毕业生实习实训招聘会在大学生活动中心举行。温州大学党委副书记赵敏，温州市妇联副主席蔡仁燕、温州市人才管理服务办公室主任季亚斐、瓯海区人力资源和社会保障局副局长姜林海等亲临现场指导。



炎热高温不期而遇，企业求贤热情不减。本次招聘会，参会单位达600余家，提供就业岗位12000多个，涵盖所有专业，其中“世界500强”、“中国民营企业500强”、“浙江省百强企业”、上市公司和行业龙头骨干企业150多家。招聘会设综合类专区、教育专区、地方专区、校友企业专区以及温州市女企业家协会企业专区等。3000余名学生参会应聘，现场达成初步就业、实习实训意向约1500人。时值温州大学喜迎85周年校庆，100余家校友企业来校招聘学弟学妹成了一道亮丽风景。

你来应聘就有机会

“学校每年举办秋季、春季2场大型的毕业生供需洽谈会以及100余场专场招聘会和招聘宣讲会，累计为学生提供线下、线上就业岗位各4万余个。”就业工作处处长周伟国告诉记者，“每次招聘会邀请函网上发布不到一天，首批发布的展位就报满。招聘会当天仍有企业要进场，学校总要临时再增加展位100来个。”“毕业生就业机会多了，择业更加理性。”

毕业生从容应聘重前景

每次招聘会上，学校的就业指导老师为毕业生提供现场职业咨询与应聘简历指导。不少学生对自己未来的职业生涯都有一定的规划，比较看重就业岗位发展前景和职位晋升空间，而且对薪酬和福利待遇提出了一定的要求。

前来应聘的张同学说，“现在校园里的大型招聘会、专场招聘会、企业宣讲招聘会等很多，几乎每天都有好几家企业进校招聘，找份工作还是很容易的。但我们想找份自己喜欢，而且有发展空间的工作。”

象。所以：是学生会副主席还是部长并不重要，关键是你不要给人留下一个不好的印象。但如果如果说，也容易出局。很多简历上会列出自己的学习课程，只有4%的公司会仔细阅读。专家建议：你可以列出，但必须是重要的，而且不要超过一行。

2、文字表达

我们发现，符合要求的文字表达非常重要。有调查显示，同一个人的简历，经过专家修改，可以增加43%的录取机会。简历的常见问题是：表达不精炼，感情色彩浓，表述不规范，冗长无重点等。

3、专业技能

4、实践经验



具体情况。他们只有一个对学生的总体印

四是不做职场“跳蚤”

如今的职场人群，“跳槽”之声，不绝于耳。是的，人往高处走，固然没错。然而，说起来容易做起来难。跳槽是一门学问，也是一种策略。所以说适当跳槽，是指对自己的职业生涯规划有一个基本的规划，对跳槽也有一个目标和计划，而不要做那只职场里面没有准确职场定位的“跳蚤”。如今的毕业生，常常是盲目求职、错误就业、再而起跳。跳来跳去，职业积累断层，缺乏连续性，除了跳槽经验，什么职业资本都没有，导致最后连跳的实力都没了。适当的跳槽是一种学习的过程，有利于征服新的领域，拓宽自己的能力，每一个新的领域对个体来说都是一场挑战。只有把握好准则，薪水才会越跳越高，发展才会越跳越好。

五是注重人际关系和细节

工作能力多么强，人际关系对于你的职场前景的作用都不可小觑。无需多言，良好的人际关系可以营造良好的工作气氛，让自己和周围的人都感觉心情愉悦，工作自然顺利开展。想要拥有良好的人际关系其实并不复杂，只需奉献你的耳朵而管住你的嘴就可以了。永远不要做办公室里的马小喇叭、传声筒，流言止于我处。同时，不要让小节影响了你的良好的人际关系。

相信无论是刚刚踏入职场的新人还是已在职场打拼多年的职场精英，都会对职场生存法则有着自己的想法。不错，职场生存，如何言谈举止都有着巧妙精辟的规则。举手投足间，你给别人的印象可能会关乎你的职场前景。职场前景光明与否，生存法则至关重要。

求职第一关：HR挑选简历的四项标准

有效投递

通过E-mail和网站递交的电子版简历，得到的关注比传统邮件要少。平均会减少23秒左右。此外，我们发现会有约5%的电子简历会由于网络或其他问题没有被招聘者看到。因此，我们建议投递求职简历后，电话联系确认对方是否收到。

四项标准

约有20%的雇主承认他们会使用一些级别较低的助理人员来处理简历，这些人员会根本用不找，这些一般在初试通过后单位才要求提供。

几年前，人力资源方面专家提出了“职猎”的概念。职猎以求职者求职需求为导向，以丰富的职位资源为基础，以人力资源知识和技能为条件，利用自己掌握的信息、技能或人脉，为求职者提供就业相关的人力资源服务并收取一定费用的人，也称“网上职业顾问”。

一是规划职业生涯

成功的职业生涯规划对于初入职场的人群，特别是刚刚开始求职的毕业生意义非凡。它以既有的成就为基础，准确评价个人特点和强项，准确定位职业方向，重新认识自身的价值并使其增值，从而发现新的职业机遇，增强职业竞争力。这也是毕业生职场成功与否的关键因素。

二是工作精益求精

由于工作压力、工作环境、人际关系、自身等原因，可能会造成职场人群偶尔的怠工情绪。但是无论如何，我们对自己的工作都应该精益求精。没有对高品质工作的追求就不可能做出高品质的工作。尤其对于毕业生来说，需要的不仅仅是一份工作，更应该是一个实现自我的平台。在这个平台上发现并创造价值。

三是善于表现自己

常常有人误会，在职场中表现自己会引人反感，以致于常常压抑自己，不敢说出自己真实的想法。这是很多初入职场的人群都存在的问题。殊不知，正是因为此种心理，错失很多被领导注视、同事了解的时机，自然升迁加薪的好事也远离自己。但是表现自己并不等于凡事争先，个人英雄主义。任何成功的事业都是一个团队的行为。别忘了和别人共享你的经验、你的知识，你得到的将远远大于你付出的。

大学生求职不可避免地要经历简历投递、被筛选的过程，一份合HR眼缘的简历非常重要。那么，怎么样的简历是HR喜欢的呢？

字字珠玑

招聘者平均在每份简历上花费1.4分钟。一般会阅读1页半材料。过长的简历毫无作用，而且不容易突出重点。在简历后附上一大堆证明材料的做法并没有增加录取机会，但没有发现负面的影响。就按照笔者个人的一贯招聘经验，首先看的是工作经验这一项，其次看个人评价和实践经历等，因此在简历的最后附上一查荣誉证书等复印件就根本用不找，这些一般在初试通过后单位才要求提供。

常用就业网站

1.温大就业信息网：

http://job.

wzu.edu.cn/

温州大学就业信息网，负责宣传、贯彻国家和地方有关毕业生就业

创业工作的方针、政策。

2.浙江省大学生网上就业市场

http://www.

ejobmart.cn/

（备注：及时完善个人信息及确认就业方案）

3.浙江省教育厅毕业生跟踪调查网

http://gzdc.

zjedu.gov.cn/

（备注：浙江省教育评估院一年以及三年后就业调查网站）

4.新职业（全国大学生就业公共服务立体化平台）

Http://www.

ncss.org.cn/

5.中华英才网

http://www.

chinahr.com/

中华英才网（ChinaHR.com）成立于1997年，专注人力资源领域近20年。为求职者提供免费注册、简历管理、求职指导等服务。中华英才网为应届毕业生提供真实可靠、具有竞争力的高薪职位。

顾问：周伟国 应中

指导老师：王中

主 编：滕文俊

常务副主编：刘越昕

责 编：刘越昕

滕文俊

樊晓丹

记 者：李 影

黄国骏

李 萱

朱 丽

吴正建



主办：温州大学就业工作处

编辑：就业创业联合会

刊号：温大（内）K200902

2018年7月9日

星期一

第118期

报社地址：温州大学茶山高教园区大学生活动中心5楼

人才热线：0577-86680986 86596077

就业网网址：http://job.wzu.edu.cn

邮编：325035

传真：0577-86680986

学校为实现毕业生更高质量和更充分就业不懈努力 毕业生赞叹：学校的就业工作和服务做得太好了

学校凝心聚力谋就业工作，走南闯北开拓就业市场，千方百计办好招聘会，别具匠心开展职规与就业指导，毕业生就业令人欣慰。

近年来，我校毕业生就业率稳定在

96%以上，就业质量和就业率稳步提升。毕业生职业发展状况令人欣慰，据最近浙江省教育评估院对2014届毕业生毕业三年后的调查数据，我校19个专业的就业率、8个专业的工资水平、7个专业的创业率分别居全省

同专业排名第一。学校就业工作得到毕业生充分肯定，美术与设计学院王同学在2018届毕业生代表座谈会暨第19期“明心茶话会”上赞叹：“学校的就业工作和服务做得太好了，我是在师范生提前批招聘会上找到心仪

的工作；在我们就业岗位应聘、教师资格认定过程中，就业处老师提供了非常多的帮助，真心为我们学生考虑。”

为实现毕业生更高质量和更充分就业而不懈努力——学校召开2018年就业创业工作会议

3月26日，温州大学召开2018年就业创业工作会议。校长李校堃、校党委副书记赵敏，学工部、教务处、学生处、就业处、团委、创业学院、各学区等部门负责人，各学院院长、书记、分管领导以及辅导员等参加本次会议。赵敏主持会议。

会上，人文、化材、数电、机电、建工等5个学院分别就高质量编制毕业生就业方案、高质量完成就业质量跟踪调查工作、有效开展职规大赛的组织与指导工作、有效地开展学院“双百计划”工作、有效地开展学院就业创业工作等主题介绍特色做法与经验。

就业处周伟国处长就毕业生就业方案编制、就业质量跟踪调查、省职规大赛的备赛工作、大学生职业生涯规划教育课程改革设想、就业市场开拓、分层分类举办招聘会、系统化实施“两双计划”，职业规划节与职业能力培训计划等重点工作进行部署；创业学院胡文超副院长围绕协同发力，推进



专创深度融合，助推学生自主创业，介绍了系列举措；教务处胡瑜副处长围绕教学促进就业、就业促进招生，彼此相互促进，形成良性循环，谈了具体做法与思考。

校党委副书记赵敏总结回顾了2017年学校就业创业工作，充分肯定学校在建立健全制度、平台搭建、职规大赛、市场开拓、就业服务、创业教育以及就业质量跟踪调查等方

面取得的新突破；分析当前存在的问题和困难，以及面临严峻的就业形势，要求大家：深入学习贯彻党的十九大精神，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，同学习党的十九大以来习近平总书记关于高校毕业生就业创业工作的重要论述结合起来，深刻理解和做好毕业生就业工作的重大意义，深刻理解和促进毕业生多渠道就业创业的任务要求，深刻理解和到基层和人民中去建功立业的价值导向，深刻理解和鼓励大学生投身创新创业的时代责任，进一步完善就业创业工作机制、打造就业服务新格局、促进毕业生多渠道就业、创业带动大学生就业以及健全信息反馈机制，切实提高做好新时代毕业生就业创业工作的政治站位。

校长李校堃作动员讲话。他充分肯定了学校就业创业工作取得的成绩和今后的行动计划；从国家战略、家庭未来以及学校、学院的发展等层面分析大学生就业工作的极其

重要性，希望每一位院长、书记、教授以及其他所有老师都作就业工作的宣传员、战斗队、播种机和火种。并对就业创业工作提出四点要求：一要更新观念，形成共识，充分认识做好就业创业工作的重要性；二要夯实基础，抓住机遇，推进学校一流应用型大学建设；三要产教融合，市场导向，解决毕业生就业“最后一公里”；四是凝心聚力，狠抓落实，实现毕业生更高质量和更充分的就业。最后，他说，“在就业出口上看到了蒸蒸日上生态，一切围绕‘以学生为本’的理念，在实施，在推进。只要这种生态一直传承下去，我相信温州大学的就业工作一定会越来越好，并且一定有越来越多的学生愿意报考温州大学，一定有越来越多的用人单位愿意招聘温州大学的毕业生。希望温州大学的未来更加灿烂，更加辉煌！”

学校党委副书记赵敏一行赴张江高科技园区、昆山调研就业市场



4月19日-20日，学校党委副书记赵敏、就业工作处处长周伟国、研究生院副院长董新敏、步青学区分党委书记姜海燕、生命与环境科学学院党总支书记陈孟森、机电工程学院院长周宏明、美术与设计学院党总支副书记杨海海、数理与电子信息工程学院系主任陈慧灵等一行13人赴被誉为“中国硅谷”的上海市张江高科技园区和我国经济实力百强县之首——昆山调研毕业生就业市场。

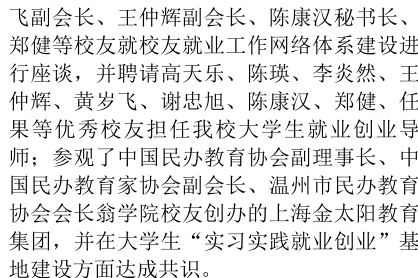
张江高科技园区调研座谈会上，张江集

团营销服务中心主任杜少雄介绍了张江园区的发展历程、规模与年产值、主导产业（包括信息技术、生物医药、文化创意、低碳环保等产业）以及人才队伍情况与毕业生需求等。他希望今后与温州大学加强人才合作，吸引越来越多的温大毕业生到张江园区就业创业、发展。出席会议的还有张江慧诚人才服务平台负责人吴洋、浦东新区公共人事服务中心负责人以及上海宝信软件股份有限公司负责人和与我校参会人员交流今后的人才供需合作事宜。

昆山调研座谈会上，昆山人力资源市场党委委员、纪委副书记邹维介绍昆山人力资源市场的发展历程与运作机制；昆山人力资源市场集团董事长、总经理陈瑞介绍人力资源市场的市场化运作具体情况以及信息化系统、高校联盟平台等方面情况；昆山人力资源市场管委会续签人才开发合作协议书。

赵敏副书记一行与我校上海校友会黄少

飞副会长、王仲辉副会长、陈康汉秘书长、郑健等校友就校友就业工作网络体系建设进行座谈，并聘请高天乐、陈瑛、李炎然、王仲辉、黄少飞、谢忠旭、陈康汉、郑健、任果等优秀校友担任我校大学生就业创业导师；参观了中国民办教育协会副理事长、中国民办教育家协会副会长、温州市民办教育协会会长翁学校校友创办的上海金太阳教育集团，并在大学生“实习实践就业创业”基地建设方面达成共识。



我校赴温州市区调研就业市场

5月8日至9日，我校就业工作处处长周伟国一行先后赴乐清、瑞安、温州浙南科技城等地调研高新技术产业对高校毕业生需求情况，进一步开拓温州就业市场，力促毕业生在温更高质量就业。

据悉，温州浙南科技城创业服务中心、乐清市人才市场管理办公室、瑞安市人才市场管理办公室等今后将组织当地高新技术企业来我校招聘人才，做好我校毕业生就业与企业人才招聘供需精准对接。

我校组团参加2018中国·瑞安百校民企合作交流大会开拓就业市场

5月29日，2018中国·瑞安百校民企合作交流大会在浙南人力资源服务产业园举行。我校为了开拓毕业生就业市场，精准对接学校与企业的人才供需关系，就业工作处处长周伟国带队赴会。

交流会上，化材学院、机电学院、成教学院等领导亲临现场了解情况，对接企业。温州大学展位前人头攒动，300份学校简介和2018届、2019届毕业生生源信息很快被领完。我校工作人员正热情地向企

业对接人员讲解“温州大学就业信息网”注册步骤、招聘信息发布、招聘会预约等事宜。会后，就业处把本次参会的企业名录提供给各学院，以便日后对接。

当场，化材学院与温州华特热熔胶公司、机电学院与浙江远征汽摩配附件公司签订就业创业校企合作协议书。今后，双方将在毕业生就业、产教融合、科技研发、实习实践等方面开展深层次合作。

我校赴滨海高级中学调研民办教师师范就业市场

4月11日，我校就业工作处处长周伟国、教务处副处长胡瑜、教师教育学院副院长潘玉进、人文学院副院长刘建国、数电学院副院长高利新等一行七人赴温州市滨海高级中学（滨海外国语学校）调研民办中学教师人事政策、福利待遇以及人才需求情况，并举行“实习实践就业创业”基地授牌仪式。周伟国处长分别与滨海高级中学校长林益龙校长、滨海外国语学校倪延安校长签订“实习实践就业创业”基地协议，并向两校授牌。

多元培养促进学子高质量就业

——访人文学院孙良好院长



人文学院是我校办学历史最为悠久的院系之一，源头可追溯至国学大师孙诒让1906年创办的温州师范学堂，历史上的文学名家们为学院铸就了深厚的人文底蕴。学院立足瓯越、融合中西，努力传承人文精神。

据数据显示，近几年学院的毕业生就业率更是达到96%，汉语言文学专业更是位列全校专业就业率上第三名。在如何培养高素质人才、将就业与学科培养相结合问题上，人文学院孙良好院长如是说：

传承人文精神 细节改变未来

学院一直积极营造健康向上的教学科研育人氛围，积极开展校园文化品牌活动。为创造良好学习条件，学院设立国内先进的广告与文化创意实验室、同声传译实验室、笔译实训室等。近年来，学院师生共获得32项国家社科基金（其中重大3项，重点2项），在《中国社会科学》、《中国语言》等权威刊物发表论文50余篇。在学院良好的环境支持下，学院更注重培养学生的自我要求。学生要尽早地规划未来，考取相关证书技能，更要学会自我思考、自我选择。在学生技能培养方面更，学院要求学生做到“三好三自主能力”，即“字好、文章好、话说得好”、“自主阅读、自主写作、自主选择”、“表达能力、自我推荐能力、脚踏实地能力”。

在培养学科能力的同时，学院也注重学生正确就业心理的培养，积极疏理引导学生就业心理误区。学生往往奔着自己的想象的目标去努力，但目标并不能达到。当目标落空的时候，学生要学会调整就业心态。比如学院许多学生早早抱有考编的想法，但并非所有人都能考上。当实践不成功时，就要积极调整心态，不能轻易否定自己，可以选样先就业再择业。面对近年来本科生含金量降低的问题，院长也鼓励学生不要妄自菲薄，要努力提升自身各方面素质、巩固专业基础的。

“校友之家” 呵护学子

为帮助学生更好就业创业，学院积极响应温大“百名校友关爱百名学子”活动。在线上，学院网站上建有“校友之家”一栏；在线下，学院举办多场校友联谊会。线上栏下活动的举办能够加强校内学生与海内外校友的联系与交流，共同为母校的发展和建设服务，同时也鼓励校友为母校的教育改革献计献策。

创业专业相融 倡导创新创业

学院致力于创新创业教育与专业的融合，相应国家创意中文倡导，强调中文理念。相较于其他学院，人文学院一直提倡开自主理念，提高学生的自主创新能力。近三年来，学院学生共获国家级奖项54项、省级奖项32项，其中三次获得全国大学生广告艺术大赛一等奖、一次获得省第十四届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛二等奖。据我们了解，学院孙院长原是温大规划处处长，对于创业就业方面有独特的理念。因此学院鼓励小部分学生创业，培养学生创业理念与精神，提升学生创业就业自主性。

孙院长鼓励学生抓住学院提供的众多条件政策支持，多参与专业相关的实践比赛，提前做好规划，调整好就业心态。一步一个脚印踏实走过，学子们终将厚积薄发。

（本报记者：李影）

“校企合作” 打造毕业生最高质量就业创业

——访化学与材料工程学院王舜院长

据数据表明，化材学院毕业生就业率在97%以上，今年考取硕士研究生、博士研究生30余人，申请国家级大学生创新创业训练计划项目14项、浙江省新苗人才计划等61项。学院化学专业排名位列全国第20名、浙江省第2名。化材学院不仅保持超高的毕业生就业率，还保证优秀的就业质量。浙江省教育评估院对2014届毕业生毕业三年后就业调查显示，化学、应用化学、材料科学与工程等专业的工资水平、专业课程课堂教学效果、实践教学效果、教学水平等指标全省同专业排名均第一。学院的制笔班、华锋班等特色班级的设立正是化材学院的独特“院企合作”方式。这种独特的人才培养模式，将专业培养与创业教育深度融合，除了能够提升学生的实践能力，更是完成了学院直接向优秀企业输送高素质人才的无缝对接。为深入了解这种“院企合作”的独特培养方式，我们有幸采访到化材学院的王舜院长。

“院企合作”打基础 就业创业添动力
温州大学是国家创业型人才培养温州模式创新实验区、全国创业教育示范院校、首批国家级“大学生创新创业训练计划”、首批“全国高校创新创业50强”、首批“全国深化创新创业教育改革示范高校100强”、国家级众创空间。在温大优秀的校园条件下，化学学院拥有一个省级一流学科（“十三五”浙江省一流学科A类）、两个校级重点学科。化学学科ESI排名连续6年进入全球大学和科研机构的前1%，总被引次数位居全球大学和科研机构第674位，位居省内高校前列。众多国家政策的帮扶与支持，使得我校毕业生就业率稳步增长、就业质量稳步提升。在种种政策支持下，化材学院将专业培养与创业教育深度融合，努力走在各学院前列。学院与地方橡胶协会合作设立橡胶班、与华峰集团合作设立华峰班、与国内知名制笔企业合作设立制笔班，针对性



培养优秀的专门性学生。在学院的帮助下，人才与企业得到更好的衔接，实现学院、企业和学生三方共赢。王舜院长如是说：“这种模式下培养出来的优秀人才更受众多企业的青睐。”学院教有所专、学生学有所用、企业聘有所精，三方共利互惠，为温大提供优质的就业条件。

师生互助抓实践 就业创业增实力

除“院企合作”模式外，化材学院还进行了一系列新探索。学院在浙南科技城建立新材料研究院、在瓯海设立新能源供应中心、在科技大楼建立新材料的产教融合基地。学院的制笔班将科技大楼的一层作为生产线，学生可借此机会完成“理论知识技术研发产品生产”一体化实践。理论知识得以运用、基础实践得以落实，创新方式方法培养实优秀人才。除实践就业外，学生还可以在这此过程中实现与老师的“双创”，即学生与老师合作创业、将创新创业思想与专业基础知识更地融合。师生互帮互助、互惠共利，不仅是院长的倡导，还是师生的诉求。另外，学院还根据目前新工科的专业划分将专业进行整合，突出专业特色和优势，为日后产教融合和专业衔接做准备。学院开设的科研训练与考研培训，积极倡导“本硕博”一体化培养计划，培养研究型高素质人才。在这种培养方式下，学院提高了对学生的创新精神、创新能力、实践能力的要求，使得学院近五年来取得了丰硕的成果，包括全国“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛二等奖3项、“创青春”全国大学生创业计划大赛铜奖、浙江省大学生化学学科竞赛特等奖等奖项230余项。

校友资源巧运用 就业创业强助力

各学院自学校发出“百名校友关爱百名学子”号召起积极响应，为助力学子就业创业、响应学校的号召，化材学院成立了校友基金会，并聘请校友担任学院产业研究院

力劳动所得是不少的。我们的学生是脑力劳动者，需要靠知识的运用去赚钱。但目前社会现状是：高技术企业数量少、专业岗位需求小，而学生不愿去普通企业吃苦迎难而上，双方原因导致学生就业难、企业招聘难。不管我们的学生是否来自农村，都应该有吃苦的精神。只要吃苦耐劳、迎难而上，学生们将年薪提高到社会中上水平就是不难的。当然，这需要时间的积淀。然而，一名刚毕业的大学生进入公司时工作经验甚少，企业怎会给较高的薪资呢？低薪不意味工作低下，而是指你所处是公司基层。在工作中，能力水平往往和薪资相匹配，只要表现出与期待薪资相等个人水平，一定能获得优于他人的成绩。”

（本报记者：黄国骏）

温州大学就业创业联合会简介

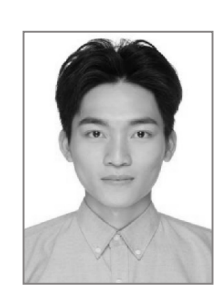
温州大学就业创业联合会(以下简称“联合会”)于2003年5月成立，本着“提高学生职场竞争力，培养学生创业技巧，拓宽就业创业渠道，解决学生就业困难”的宗旨，服务广大在校学生。

联合会的领导机构为主席团，其中设主席、副主席各一名。主席团下设办公室、外联部、宣传部、组织部、就业服务部、创业项目部、就业信息部（下设《就业报》编辑中心、记者团、调研中心、联络中心、新媒体中心）七个部门。

温州大学就业微信公众号

更多精彩 欢迎扫码关注 温州大学就业

温州大学就业APP



吴俊克，商学院2014级金融工程专业学生，目前就职于某500强外企。大学期间曾任温州大学商学院团委学生会副主席、院学生科助理。曾获温州大学优秀学生干部、“三好学生”、实践先进个人等荣誉。

曾主持国家级“大学生飞屋环游”创新创业项目，参与“温州借贷危机的原因分析基于企业家作用的视角”、“借贷危机与企业家网络：基于温州的实证研究”等科研课题的撰写，曾创立温州易创网络科技有限公司。

所获奖励：
实践类：浙江省2016年“民生民意杯”第五届大学生统计调查方案设计大赛三等奖、浙江省“创青春”第十届挑战杯奥康大学生创业大赛铜奖、浙江省大学生证券投资竞赛团体赛三等奖、温州大学暑期实践方案策划大赛二等奖等。

学术类：浙江省第二届大学生经济管理案例竞赛二等奖（我校最好成绩）

曾参加温州大学“生命曙光”青

年志愿者社，参与志愿活动多达20余次，服务时间100余小时；加入温州大学团委青年志愿者社会实践队并担任行政组组长一职，完成星之家自闭症康复中心自闭症儿童陪护工作、带领团队完成五马街义卖活动。

所获奖励：全国挑战杯大学生课外学术科技作品竞赛二等奖、全国大学生生命科学创新创业大赛二等奖、浙江省挑战杯大学生课外科技作品竞赛一等奖、浙江省第八届大学生生命科学竞赛三等奖、温州大学“挑战杯”科技作品竞赛特等奖、温州大学生物技能大赛一等奖等。

对学弟学妹的寄语：
大学四年一晃而过，时间真的过得很快。如果大学四年凝聚成两个词，我想应该是：学习、成长。到了大学，最重要的还是学习。从大一就要努力学习，不要看到招聘公告上的条条框框望而却步，让心仪的工作与你失之交臂。除了专业课的学习，大学里还有各种各样优秀的学生组织，参与学生组织可以获得许多书

本外的“知识”。在其中我们可以提升社交能力、获得实践经验，而这些是我们踏上社会必须学会的技能。你可以不成功，但不可以不成长。大学四年在人生中只是一小部分，在这四年中要学会自己做决定，清楚自己想要什么，而不是盲目跟从。要成长，就不要害怕犯错，成长没有模板，每个人的路都不同。吃亏、受挫是前进的动力。年轻，没有失败。祝愿每位学弟学妹都能在温大四年的学习生活中收获良多！

看你在大学里没有得到什么，而应该用你在大学里得到的来鼓励自己。

做班干部或者加入社团也是一个可以锻炼自己能力的选择。我大学里也从这些方面收获不少。拿过优秀团干，优秀青年志愿者，暑期社会实践优秀个人等荣誉。在不计其数的选择当中，你可以选择你擅长的事情去做。这样可以让你告别茫然、空虚的生活，也不会让自己意志消沉、浑浑噩噩。利用课余时间做兼职也是可以给你带来意想不到的惊喜。国外的学生很早就可以自立，这对于中国大学生来说也不是遥不可及的事。我自己在这方面有亲生经历：整个大学期间，我几乎没有从家里拿过钱。我想我可以做到，学弟学妹也同样可以做

曾经有学弟学妹问过我该如何度过大学时光。我当时就很简短的回答：做自己喜欢的事，自己认为有意义的事；不要后悔自己没有去做，或者没有达到的事。应该积极主动面对大学丰富多样的课余生活。

总的来说，就是在保证学习的基础上，让自己其他方面的能力也可以得到充分的发挥。我在大学期间也把学习放在至关重要的位置。虽然有遗憾，但却也无悔。遗憾是因为自己排在申请奖学金的资格，结果却是排在在我前面都拿到奖学金，我却与奖学金擦肩而过。无悔是因为我以班里最低的成绩进去，通过自己的努力，综合成绩跃居班里男生之首，全班靠前的位置。从中我想告诉学弟学妹，不要

陈铮，数电学院14级计算机专业一班班长。

大学期间曾任温州大学校团委技术顾问、温州唐田影视传媒公司总经理兼法人、新视野工作室负责人等。曾带领学院“掌上3D团队”获第二届浙江省“互联网+”大学生创新创业大赛金奖、个人获第九届浙江省大学生职业生涯规划大赛一等奖、浙江省大学生职业生涯规划大赛“创业实践之星”等。

对学弟学妹的寄语：
对于多数毕业之人来说，大学的时光像流星一样令人惋惜，但流星又确实是浪漫、执着的追求者！但愿学弟学妹能做那执着一念的流星，在短暂的一瞬，给人们留下永恒的光明。

林志敏，人文学院14级英语师范专业学生，现任温州译海拾贝翻译有限公司董事长。

大学期间曾任温州大学步青学区学生会文体部成员，曾获校“三好学生”称号、校二等奖学金等。

所获奖励：
学术类：2016外研社杯全国英语阅读大赛初赛三等奖、2016年大学生英语竞赛校二等奖、温州大学首届大学生英语阅读比赛三等奖、温州大学第十一届奥斯卡之夜英语电影配音大赛二等奖、温州大学第十一届师范技能大赛三等奖等。

文体类：CASARA第12届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧舞蹈第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第二名、温州大学第三十九届运动会操舞大赛一等奖、温州大学第三十九届田径运动会男子甲组110米栏第四名等。

对学弟学妹的寄语：
回首大学四年的时光，每个人都是喜悦参半，曾经神采飞扬、蒸蒸日上，但也曾黯然神伤，在无数个昏暗的夜里啜泣。我不知道大家有没有那种绝望到觉得生活继续不下去的时

候，感觉所有的任务像一座座高耸入云的山一样向自己平移而来，使自己力量变得那么渺小，渺小到心里有一个声音在嘀咕着：放弃吧，不想做了。大学的我们不像高中封闭式校园让我们把所有心思放在每天的课业上，在大学中我们更要“享受生活”。这种“享受”是让我们在学习以外还可以通过参与社会实践及课余活动来调剂生活，从实践活动中我们所能收获的不仅是工作成果，还有为人处事经验和别人难以得到的自我满足。要时刻记得，是在我们在过生活、创造生活，而不是生活在操纵我们。

刘骄阳，音乐学院14级音乐教育专业学生，中共党员。

大学期间曾任学院学生会主席、科技部部长、溯初校区溯宁楼学生第二党支部宣传委员等职务，曾获2017年国家奖学金、校一等奖学金奖励及温州大学“优秀毕业生”、“三好学生”、“学习标兵”等荣誉。

所获奖励：
学术类：在校期间曾获温州大学教师师范技能竞赛二等奖、音乐学院第一届五项技能竞赛综合一等奖

及单项奖自弹自唱一等奖等。

文体类：“美丽校园亚洲青少年艺术盛典”中国区总决赛获声乐类金奖、“珠江凯撒堡奖学金”温州大学第六届大学生钢琴大赛获单唱组二等奖、温州大学社团联合会英文歌曲大赛二等奖以及最佳人气奖、老爸杯S&D温州高校联盟第二届暨温州大学第十四届歌舞剧大赛总决赛季军等。

对学弟学妹的寄语：
时刻清楚自己的身份。进入大学，我们还是一名实实在在的学生，第一要务还是学习，所以我们没有理

阴，真正做到“做自己”？学姐也有几句想说一说：

不要束缚自己，勇敢走出去。很多时候面对新鲜的大学生活会有些畏惧，尤其是新生，对于很多活动或组织都不敢加入，其实这时候最应该放下心里的害怕，勇敢走出去，你会发现拥抱你的是最热情的大家庭，你会收获到许多。

第三，参与一个组织并用心感受。学生组织提供的是展示自我的平台，有非常多锻炼的机会，例如举办晚会、组织多样活动等。说句非常功利的活，在找工作时，简历中若有学生工作经历，企业HR会对你刮目相看。同时，组织中人才济济，总有值得自己去学习沟通的人。这也正是别人难以求得的人脉资源。例如我在原来的学生组织中认识一位就职于强生公司的前辈，在企业校招时我就通过内推方式免去简历筛选直通复试。除此外，我建议大家争取往前走。身

本外的“知识”。在其中我们可以提升社交能力、获得实践经验，而这些是我们踏上社会必须学会的技能。你可以不成功，但不可以不成长。大学四年在人生中只是一小部分，在这四年中要学会自己做决定，清楚自己想要什么，而不是盲目跟从。要成长，就不要害怕犯错，成长没有模板，每个人的路都不同。吃亏、受挫是前进的动力。年轻，没有失败。祝愿每位学弟学妹都能在温大四年的学习生活中收获良多！

看你在大学里没有得到什么，而应该用你在大学里得到的来鼓励自己。

做班干部或者加入社团也是一个可以锻炼自己能力的选择。我大学里也从这些方面收获不少。拿过优秀团干，优秀青年志愿者，暑期社会实践优秀个人等荣誉。在不计其数的选择当中，你可以选择你擅长的事情去做。这样可以让你告别茫然、空虚的生活，也不会让自己意志消沉、浑浑噩噩。利用课余时间做兼职也是可以给你带来意想不到的惊喜。国外的学生很早就可以自立，这对于中国大学生来说也不是遥不可及的事。我自己在这方面有亲生经历：整个大学期间，我几乎没有从家里拿过钱。我想我可以做到，学弟学妹也同样可以做

曾经有学弟学妹问过我该如何度过大学时光。我当时就很简短的回答：做自己喜欢的事，自己认为有意义的事；不要后悔自己没有去做，或者没有达到的事。应该积极主动面对大学丰富多样的课余生活。

总的来说，就是在保证学习的基础上，让自己其他方面的能力也可以得到充分的发挥。我在大学期间也把学习放在至关重要的位置。虽然有遗憾，但却也无悔。遗憾是因为自己排在申请奖学金的资格，结果却是排在在我前面都拿到奖学金，我却与奖学金擦肩而过。无悔是因为我以班里最低的成绩进去，通过自己的努力，综合成绩跃居班里男生之首，全班靠前的位置。从中我想告诉学弟学妹，不要

陈铮，数电学院14级计算机专业一班班长。

大学期间曾任温州大学校团委技术顾问、温州唐田影视传媒公司总经理兼法人、新视野工作室负责人等。曾带领学院“掌上3D团队”获第二届浙江省“互联网+”大学生创新创业大赛金奖、个人获第九届浙江省大学生职业生涯规划大赛一等奖、浙江省大学生职业生涯规划大赛“创业实践之星”等。

对学弟学妹的寄语：
对于多数毕业之人来说，大学的时光像流星一样令人惋惜，但流星又确实是浪漫、执着的追求者！但愿学弟学妹能做那执着一念的流星，在短暂的一瞬，给人们留下永恒的光明。

林志敏，人文学院14级英语师范专业学生，现任温州译海拾贝翻译有限公司董事长。

大学期间曾任温州大学步青学区学生会文体部成员，曾获校“三好学生”称号、校二等奖学金等。

所获奖励：
学术类：2016外研社杯全国英语阅读大赛初赛三等奖、2016年大学生英语竞赛校二等奖、温州大学首届大学生英语阅读比赛三等奖、温州大学第十一届奥斯卡之夜英语电影配音大赛二等奖、温州大学第十一届师范技能大赛三等奖等。

文体类：CASARA第12届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧舞蹈第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第二名、温州大学第三十九届运动会操舞大赛一等奖、温州大学第三十九届田径运动会男子甲组110米栏第四名等。

对学弟学妹的寄语：
回首大学四年的时光，每个人都是喜悦参半，曾经神采飞扬、蒸蒸日上，但也曾黯然神伤，在无数个昏暗的夜里啜泣。我不知道大家有没有那种绝望到觉得生活继续不下去的时

候，感觉所有的任务像一座座高耸入云的山一样向自己平移而来，使自己力量变得那么渺小，渺小到心里有一个声音在嘀咕着：放弃吧，不想做了。大学的我们不像高中封闭式校园让我们把所有心思放在每天的课业上，在大学中我们更要“享受生活”。这种“享受”是让我们在学习以外还可以通过参与社会实践及课余活动来调剂生活，从实践活动中我们所能收获的不仅是工作成果，还有为人处事经验和别人难以得到的自我满足。要时刻记得，是在我们在过生活、创造生活，而不是生活在操纵我们。

刘骄阳，音乐学院14级音乐教育专业学生，中共党员。

大学期间曾任学院学生会主席、科技部部长、溯初校区溯宁楼学生第二党支部宣传委员等职务，曾获2017年国家奖学金、校一等奖学金奖励及温州大学“优秀毕业生”、“三好学生”、“学习标兵”等荣誉。

所获奖励：
学术类：在校期间曾获温州大学教师师范技能竞赛二等奖、音乐学院第一届五项技能竞赛综合一等奖

及单项奖自弹自唱一等奖等。

文体类：“美丽校园亚洲青少年艺术盛典”中国区总决赛获声乐类金奖、“珠江凯撒堡奖学金”温州大学第六届大学生钢琴大赛获单唱组二等奖、温州大学社团联合会英文歌曲大赛二等奖以及最佳人气奖、老爸杯S&D温州高校联盟第二届暨温州大学第十四届歌舞剧大赛总决赛季军等。

对学弟学妹的寄语：
时刻清楚自己的身份。进入大学，我们还是一名实实在在的学生，第一要务还是学习，所以我们没有理

处不同层次，视野和体会是完全不同的。

第四，做好学生的本职工作学习。作为学生而言，学业肯定是第一位的。企业也十分看重职员的学习能力，这是在招聘面试乃至日后工作中首先体现出的基本能力，而其他方面能力与潜质是可以在工作中慢慢培养与挖掘的。对于一些企业来说，在HR眼里，奖学金等于学习能力。在学校的业余时间中，我们还可以通过考级考证不断充实自己的知识储备，例如四六级、计算机一二级等证书。这些证书的获得是企业对职员基本技能的考核，特别是六级能力，很可能就是外企网申的第一道门槛。

最后我想说，仰望星空的同时，不要忘了感恩母校。当你慢慢走时会发现，开始你引以自豪的那些学生会、竞赛、创业经历，也只是再基本不过的标配，而支撑我们走到终端的，正是我们身后伟大的温州大学。学弟学妹们，加油！

看你在大学里没有得到什么，而应该用你在大学里得到的来鼓励自己。

做班干部或者加入社团也是一个可以锻炼自己能力的选择。我大学里也从这些方面收获不少。拿过优秀团干，优秀青年志愿者，暑期社会实践优秀个人等荣誉。在不计其数的选择当中，你可以选择你擅长的事情去做。这样可以让你告别茫然、空虚的生活，也不会让自己意志消沉、浑浑噩噩。利用课余时间做兼职也是可以给你带来意想不到的惊喜。国外的学生很早就可以自立，这对于中国大学生来说也不是遥不可及的事。我自己在这方面有亲生经历：整个大学期间，我几乎没有从家里拿过钱。我想我可以做到，学弟学妹也同样可以做

曾经有学弟学妹问过我该如何度过大学时光。我当时就很简短的回答：做自己喜欢的事，自己认为有意义的事；不要后悔自己没有去做，或者没有达到的事。应该积极主动面对大学丰富多样的课余生活。

总的来说，就是在保证学习的基础上，让自己其他方面的能力也可以得到充分的发挥。我在大学期间也把学习放在至关重要的位置。虽然有遗憾，但却也无悔。遗憾是因为自己排在申请奖学金的资格，结果却是排在在我前面都拿到奖学金，我却与奖学金擦肩而过。无悔是因为我以班里最低的成绩进去，通过自己的努力，综合成绩跃居班里男生之首，全班靠前的位置。从中我想告诉学弟学妹，不要

陈铮，数电学院14级计算机专业一班班长。

大学期间曾任温州大学校团委技术顾问、温州唐田影视传媒公司总经理兼法人、新视野工作室负责人等。曾带领学院“掌上3D团队”获第二届浙江省“互联网+”大学生创新创业大赛金奖、个人获第九届浙江省大学生职业生涯规划大赛一等奖、浙江省大学生职业生涯规划大赛“创业实践之星”等。

对学弟学妹的寄语：
对于多数毕业之人来说，大学的时光像流星一样令人惋惜，但流星又确实是浪漫、执着的追求者！但愿学弟学妹能做那执着一念的流星，在短暂的一瞬，给人们留下永恒的光明。

林志敏，人文学院14级英语师范专业学生，现任温州译海拾贝翻译有限公司董事长。

大学期间曾任温州大学步青学区学生会文体部成员，曾获校“三好学生”称号、校二等奖学金等。

所获奖励：
学术类：2016外研社杯全国英语阅读大赛初赛三等奖、2016年大学生英语竞赛校二等奖、温州大学首届大学生英语阅读比赛三等奖、温州大学第十一届奥斯卡之夜英语电影配音大赛二等奖、温州大学第十一届师范技能大赛三等奖等。

文体类：CASARA第12届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧舞蹈第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第二名、温州大学第三十九届运动会操舞大赛一等奖、温州大学第三十九届田径运动会男子甲组110米栏第四名等。

对学弟学妹的寄语：
回首大学四年的时光，每个人都是喜悦参半，曾经神采飞扬、蒸蒸日上，但也曾黯然神伤，在无数个昏暗的夜里啜泣。我不知道大家有没有那种绝望到觉得生活继续不下去的时

候，感觉所有的任务像一座座高耸入云的山一样向自己平移而来，使自己力量变得那么渺小，渺小到心里有一个声音在嘀咕着：放弃吧，不想做了。大学的我们不像高中封闭式校园让我们把所有心思放在每天的课业上，在大学中我们更要“享受生活”。这种“享受”是让我们在学习以外还可以通过参与社会实践及课余活动来调剂生活，从实践活动中我们所能收获的不仅是工作成果，还有为人处事经验和别人难以得到的自我满足。要时刻记得，是在我们在过生活、创造生活，而不是生活在操纵我们。

刘骄阳，音乐学院14级音乐教育专业学生，中共党员。

大学期间曾任学院学生会主席、科技部部长、溯初校区溯宁楼学生第二党支部宣传委员等职务，曾获2017年国家奖学金、校一等奖学金奖励及温州大学“优秀毕业生”、“三好学生”、“学习标兵”等荣誉。

所获奖励：
学术类：在校期间曾获温州大学教师师范技能竞赛二等奖、音乐学院第一届五项技能竞赛综合一等奖

及单项奖自弹自唱一等奖等。

文体类：“美丽校园亚洲青少年艺术盛典”中国区总决赛获声乐类金奖、“珠江凯撒堡奖学金”温州大学第六届大学生钢琴大赛获单唱组二等奖、温州大学社团联合会英文歌曲大赛二等奖以及最佳人气奖、老爸杯S&D温州高校联盟第二届暨温州大学第十四届歌舞剧大赛总决赛季军等。

对学弟学妹的寄语：
时刻清楚自己的身份。进入大学，我们还是一名实实在在的学生，第一要务还是学习，所以我们没有理

阴，真正做到“做自己”？学姐也有几句想说一说：

不要束缚自己，勇敢走出去。很多时候面对新鲜的大学生活会有些畏惧，尤其是新生，对于很多活动或组织都不敢加入，其实这时候最应该放下心里的害怕，勇敢走出去，你会发现拥抱你的是最热情的大家庭，你会收获到许多。

第三，参与一个组织并用心感受。学生组织提供的是展示自我的平台，有非常多锻炼的机会，例如举办晚会、组织多样活动等。说句非常功利的活，在找工作时，简历中若有学生工作经历，企业HR会对你刮目相看。同时，组织中人才济济，总有值得自己去学习沟通的人。这也正是别人难以求得的人脉资源。例如我在原来的学生组织中认识一位就职于强生公司的前辈，在企业校招时我就通过内推方式免去简历筛选直通复试。除此外，我建议大家争取往前走。身

本外的“知识”。在其中我们可以提升社交能力、获得实践经验，而这些是我们踏上社会必须学会的技能。你可以不成功，但不可以不成长。大学四年在人生中只是一小部分，在这四年中要学会自己做决定，清楚自己想要什么，而不是盲目跟从。要成长，就不要害怕犯错，成长没有模板，每个人的路都不同。吃亏、受挫是前进的动力。年轻，没有失败。祝愿每位学弟学妹都能在温大四年的学习生活中收获良多！

看你在大学里没有得到什么，而应该用你在大学里得到的来鼓励自己。

做班干部或者加入社团也是一个可以锻炼自己能力的选择。我大学里也从这些方面收获不少。拿过优秀团干，优秀青年志愿者，暑期社会实践优秀个人等荣誉。在不计其数的选择当中，你可以选择你擅长的事情去做。这样可以让你告别茫然、空虚的生活，也不会让自己意志消沉、浑浑噩噩。利用课余时间做兼职也是可以给你带来意想不到的惊喜。国外的学生很早就可以自立，这对于中国大学生来说也不是遥不可及的事。我自己在这方面有亲生经历：整个大学期间，我几乎没有从家里拿过钱。我想我可以做到，学弟学妹也同样可以做

曾经有学弟学妹问过我该如何度过大学时光。我当时就很简短的回答：做自己喜欢的事，自己认为有意义的事；不要后悔自己没有去做，或者没有达到的事。应该积极主动面对大学丰富多样的课余生活。

总的来说，就是在保证学习的基础上，让自己其他方面的能力也可以得到充分的发挥。我在大学期间也把学习放在至关重要的位置。虽然有遗憾，但却也无悔。遗憾是因为自己排在申请奖学金的资格，结果却是排在在我前面都拿到奖学金，我却与奖学金擦肩而过。无悔是因为我以班里最低的成绩进去，通过自己的努力，综合成绩跃居班里男生之首，全班靠前的位置。从中我想告诉学弟学妹，不要

陈铮，数电学院14级计算机专业一班班长。

大学期间曾任温州大学校团委技术顾问、温州唐田影视传媒公司总经理兼法人、新视野工作室负责人等。曾带领学院“掌上3D团队”获第二届浙江省“互联网+”大学生创新创业大赛金奖、个人获第九届浙江省大学生职业生涯规划大赛一等奖、浙江省大学生职业生涯规划大赛“创业实践之星”等。

对学弟学妹的寄语：
对于多数毕业之人来说，大学的时光像流星一样令人惋惜，但流星又确实是浪漫、执着的追求者！但愿学弟学妹能做那执着一念的流星，在短暂的一瞬，给人们留下永恒的光明。

林志敏，人文学院14级英语师范专业学生，现任温州译海拾贝翻译有限公司董事长。

大学期间曾任温州大学步青学区学生会文体部成员，曾获校“三好学生”称号、校二等奖学金等。

所获奖励：
学术类：2016外研社杯全国英语阅读大赛初赛三等奖、2016年大学生英语竞赛校二等奖、温州大学首届大学生英语阅读比赛三等奖、温州大学第十一届奥斯卡之夜英语电影配音大赛二等奖、温州大学第十一届师范技能大赛三等奖等。

文体类：CASARA第12届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧舞蹈第一名、CASARA第13届中国大学生健康活力大赛有氧踏板第二名、温州大学第三十九届运动会操舞大赛一等奖、温州大学第三十九届田径运动会男子甲组110米栏第四名等。

对学弟学妹的寄语：
回首大学四年的时光，每个人都是喜悦参半，曾经神采飞扬、蒸蒸日上，但也曾黯然神伤，在无数个昏暗的夜里啜泣。我不知道大家有没有那种绝望到觉得生活继续不下去的时

候，感觉所有的任务像一座座高耸入云的山一样向自己平移而来，使自己力量变得那么渺小，渺小到心里有一个声音在嘀咕着：放弃吧，不想做了。大学的我们不像高中封闭式校园让我们把所有心思放在每天的课业上，在大学中我们更要“享受生活”。这种“享受”是让我们在学习以外还可以通过参与社会实践及课余活动来调剂生活，从实践活动中我们所能收获的不仅是工作成果，还有为人处事经验和别人难以得到的自我满足。要时刻记得，是在我们在过生活、创造生活，而不是生活在操纵我们。

刘骄阳，音乐学院14级音乐教育专业学生，中共党员。

大学期间曾任学院学生会主席、科技部部长、溯初校区溯宁楼学生第二党支部宣传委员等职务，曾获2017年国家奖学金、校一等奖学金奖励及温州大学“优秀毕业生”、“三好学生”、“学习标兵”等荣誉。

所获奖励：
学术类：在校期间曾获温州大学教师师范技能竞赛二等奖、音乐学院第一届五项技能竞赛综合一等奖

及单项奖自弹自唱一等奖等。

文体类：“美丽校园亚洲青少年艺术盛典”中国区总决赛获声乐类金奖、“珠江凯撒堡奖学金”温州大学第六届大学生钢琴大赛获单唱组二等奖、温州大学社团联合会英文歌曲大赛二等奖以及最佳人气奖、老爸杯S&D温州高校联盟第二届暨温州大学第十四届歌舞剧大赛总决赛季军等。

对学弟学妹的寄语：
时刻清楚自己的身份。进入大学，我们还是一名实实在在的学生，第一要务还是学习，所以我们没有理

阴，真正做到“做自己”？学姐也有几句想说一说：

不要束缚自己，勇敢走出去。很多时候面对新鲜的大学生活会有些畏惧，尤其是新生，对于很多活动或组织都不敢加入，其实这时候最应该放下心里的害怕，勇敢走出去，你会发现拥抱你的是最热情的大家庭，你会收获到许多。

第三，参与一个组织并用心感受。学生组织提供的是展示自我的平台，有非常多锻炼的机会，例如举办晚会、组织多样活动等。说句非常功利的活，在找工作时，简历中若有学生工作经历，企业HR会对你刮目相看。同时，组织中人才济济，总有值得自己去学习沟通的人。这也正是别人难以求得的人脉资源。例如我在原来的学生组织中认识一位就职于强生公司的前辈，在企业校招时我就通过内推方式免去简历筛选直通复试。除此外，我建议大家争取往前走。身

本外的“知识”。在其中我们可以提升社交能力、获得实践经验，而这些是我们踏上社会必须学会的技能。你可以不成功，但不可以不成长。大学四年在人生中只是一小部分，在这四年中要学会自己做决定，清楚自己想要什么，而不是盲目跟从。要成长，就不要害怕犯错，成长没有模板，每个人的路都不同。吃亏、受挫是前进的动力。年轻，没有失败。祝愿每位学弟学妹都能在温大四年的学习生活中收获良多！

看你在大学里没有得到什么，而应该用你在大学里得到的来鼓励自己。

做班干部或者加入社团也是一个可以锻炼自己能力的选择。我大学里也从这些方面收获不少。拿过优秀团干，优秀青年志愿者，暑期社会实践优秀个人等荣誉。在不计其数的选择当中，你可以选择你擅长的事情去做。这样可以让你告别茫然、空虚的生活，也不会让自己意志消沉、浑浑噩噩。利用课余时间做兼职也是可以给你带来意想不到的惊喜。国外的学生很早就可以自立，这对于中国大学生来说也不是遥不可及的事。我自己在这方面有亲生经历：整个大学期间，我几乎没有从家里拿过钱。我想我可以做到，学弟学妹也同样可以做

曾经有学弟学妹问过我该如何度过大学时光。我当时就很简短的回答：做自己喜欢的事，自己认为有意义的事；不要后悔自己没有去做，或者没有达到的事。应该积极主动面对大学丰富多样的课余生活。

总的来说，就是在保证学习的基础上，让自己其他方面的能力也可以得到充分的发挥。我在大学期间也把学习放在至关重要的位置。虽然有遗憾，但却也无悔。遗憾是因为自己排在申请奖学金的资格，结果却是排在在我前面都拿到奖学金，我却与奖学金擦肩而过。无悔是因为我以班里最低的成绩进去，通过自己的努力，综合成绩跃居班里男生之首，全班靠前的位置。从中我想告诉学弟学妹，不要

陈铮，数电学院14级计算机专业一班班长。

大学期间曾任温州大学校团委技术顾问、温州唐田影视传媒公司总经理兼法人、新视野工作室负责人等。曾带领学院“掌上3D团队”获第二届浙江省“互联网+”大学生创新创业大赛金奖、个人获第九届浙江省大学生职业生涯规划大赛一等奖、浙江省大学生职业生涯规划大赛“创业实践之星”等。

对学弟学妹的寄语：
对于多数毕业之人来说，大学的时光像流星一样令人惋惜，但流星又确实是浪漫、执着的追求